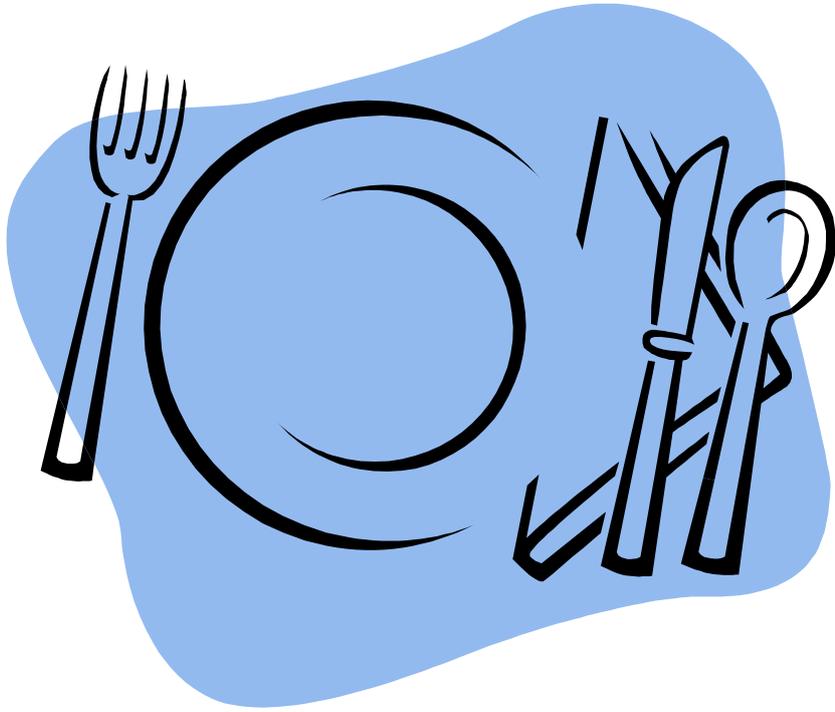


100 Menús



Para la **CUARESMA**

- *Ofrecemos una dieta sabrosa y equilibrada para cada día.*
- *Elija entre nuestro variados platos lo que más le convenga.*

Primer Plato: "ABSTINENCIA".

- ① Como primer plato recomendamos la *ABSTINENCIA* en sus diversas modalidades y presentaciones.
- ① *ABSTINENCIA* de comer carne los viernes de Cuaresma. Aunque solo afecta a los mayores de 14 años, uno, si quiere, también se puede servir.
- ② *ABSTINENCIA* de ver algunos programas de Televisión con alto contenido cárnico (Plato recomendado por la casa).
- ③ *ABSTINENCIA* de comer mucho de lo que más me gusta, poco de lo que me gusta menos, y otros caprichos.
- ④ *ABSTINENCIA* de ser un poco "chuleta" y tratar mal, o con poco cariño, a los que me rodean.
- ⑤ *ABSTINENCIA* de navegar por "internet" sin rumbo fijo, chatear sin necesidad, (picar entre horas, engorda muchísimo).
- ⑥ *ABSTINENCIA* de

Segundo Plato: "AYUNO".

- ① El *AYUNO* no puede faltar en sus menús de Cuaresma. Se puede elegir en sus dos versiones: "Mayores de 18 años" y "Menores de 18 años".
- ① Para los mayores de 18 años, guardar *AYUNO* el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Se trata de hacer una sola comida al día acompañada de un ligero desayuno y una cena frugal.
- ② Los siguientes *AYUNOS* son validos, también, para los Menores de 18 años.

③ *AYUNO* de mentir, engañar, contar bolas.

④ *AYUNO* de protestar, quejarme.

⑤ *AYUNO* de

⑥ *AYUNO* de

Guarniciones y Ensaladas: "ORACIONES"

① Pueden acompañar a cualquiera de los platos anteriores. Se pueden servir tanto en frío como en caliente. Recomendamos, según las horas:

① "*Ofrecimiento de Obras*": Oh Señora mía, Oh Madre mía... (Desayuno. Se sirve fuera de la cama).

② "*Ángelus*": El Ángel del Señor anunció a María... (Media mañana).

③ "*Bendición de la Mesa*" (Excelente aperitivo para abrir el apetito).

④ "*Visita al Santísimo*" (Licor de la casa).

⑤ "*Santo Rosario*" acompañado de Ensalada de Piropos a la Virgen en su tradicional presentación de "*Letanías*" (En cualquier momento).

⑥ Tiempo de "*Oración Mental*": Recomendamos la especialidad de la casa: "*3+2*" (versión Cuaresma).

⑦ Para Cenas rápidas Pizza *CUATRO ESTACIONES* de Piropos a la Virgen: "*Madre del Amor Hermoso*", "*Guapetona*", "*Madre dolorosa*" y "*Reina de Orvalle*".

⑧ Ensalada Mixta de Jaculatorias: "Qué vea con tus ojos, Jesús mío, Cristo de mi alma" (A cualquier hora del día).

⑨ "*Tres Avemarías y Examen de Conciencia*" (estupendo para tener dulces sueños).

Postres: "REPOSTERÍA DE CALIDAD".

① Nuestros refinados reposteros recomiendan para esta Cuaresma:

① Endulza tu Cuaresma con la *Comunión frecuente*: miel en los labios y alegría en el corazón.

② Aconsejamos también que prueben, —cada una o dos semanas— el dulce encuentro con Cristo en la *Confesión Sacramental*.

③ Lo que más endulza la convivencia: en clase, en la familia, es nuestro famoso dulce "*Salgodemibola*". Lleva a pensar como hacer la vida más agradable a los demás:

PALABRAS DEL PAPA BENEDICTO XVI PARA LA CUARESMA DEL 2006

«Al ver Jesús a las gentes se compadecía de ellas» (Mt 9,36). (...)
La «mirada» conmovida de Cristo se detiene también hoy sobre los hombres y los pueblos.

Ante los terribles desafíos de la pobreza de gran parte de la humanidad, la indiferencia y el encerrarse en el propio egoísmo aparecen como un contraste intolerable frente a la «mirada» de Cristo.

El ayuno y la limosna, que, junto con la oración, la Iglesia propone de modo especial en el período de Cuaresma, son una ocasión propicia para conformarnos con esa «mirada».

CUARESMA

“Miércoles de Ceniza”

Cerrar podrá mis ojos la postrera
sombra que me llevare el blanco día,
y podrá desatar esta alma mía
hora a su afán ansioso lisonjera;

mas no de esotra parte en la ribera
dejará la memoria en donde ardía:
nadar sabe mi llama la agua fría,
y perder el respeto a ley severa.

Alma a quien todo un dios prisión ha sido,
venas que humor a tanto fuego han dado,
medulas, que han gloriosamente ardido,

su cuerpo dejarán, no su cuidado;
serán cenizas, mas tendrán sentido;
polvo serán, mas polvo enamorado.

Francisco de Quevedo.

La Cuaresma es el tiempo privilegiado de la peregrinación interior hacia Aquél que es la fuente de la misericordia.

«**A**l ver Jesús a las gentes se compadecía de ellas» (*Mt 9,36*). (...) La «mirada» conmovida de Cristo se detiene también hoy sobre los hombres y los pueblos (...) Jesús se compadece de las multitudes (...). Con su mirada, Jesús abraza a las multitudes y a cada uno.

Hoy el Señor escucha también el grito de las multitudes hambrientas de alegría, de paz y de amor. (...) Es necesario que nuestra «mirada» sobre el hombre se asemeje a la de Cristo.

Ante los terribles desafíos de la pobreza de gran parte de la humanidad, la indiferencia y el encerrarse en el propio egoísmo aparecen como un contraste intolerable frente a la «mirada» de Cristo. El ayuno y la limosna, que, junto con la oración, la Iglesia propone de modo especial en el período de Cuaresma, son una ocasión propicia para conformarnos con esa «mirada».

Gracias a hombres y mujeres obedientes al Espíritu Santo, han surgido en la Iglesia muchas obras de caridad, dedicadas a promover el desarrollo: hospitales, universidades, escuelas de formación profesional, pequeñas empresas. Son iniciativas que han demostrado, mucho antes que otras actuaciones de la sociedad civil, la sincera preocupación hacia el hombre por parte de personas movidas por el mensaje evangélico.

Al dirigirnos al divino Maestro, al convertirnos a Él, al experimentar su misericordia gracias al sacramento de la Reconciliación, descubriremos una «mirada» que nos escruta en lo más hondo y puede reanimar a las multitudes y a cada uno de nosotros.